



PODPIS ZAUFANY

SAMANTA SABINA
ZWOLENNIK

28.09.2024 12:26:23 [GMT+2]

Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

Identyfikator kontrolny: 8676 0864 aa11 bccd 9584 d3ad 25a7 cd08



PODPIS ZAUFANY

ALEKSANDRA PAULINA
WARSZTOCKA

27.09.2024 23:11:46 [GMT+2]

Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Pruszkowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Fundacja Akademia Szczęśliwego Dziecka 05-806 Pęcice Małe Brzozowa 4 Forma prawna: fundacja KRS 0001100813	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty "Szczęśliwi rodzice, szczęśliwe dzieci"			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-10-14	Data zakończenia	2024-12-20

<p>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</p> <p>Fundacja Akademia Szczęśliwego Dziecka zorganizuje dla 130 dzieci w wieku 5-11 lat oraz rodziców/opiekunów mieszkających na terenie Pruszkowa warsztaty profilaktyczne w zakresie zdrowia psychicznego prowadzone przez doświadczonych psychologów i trenerów. Zajęcia polegają na treningu mentalnym i są przeznaczone dla wszystkich osób, które chciałyby wzmocnić swój dobrostan psychiczny.</p> <p>Warsztaty dla rodziców obejmują:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lepsze radzenie sobie z emocjami - uwalnianie metodą dr D. Hawkinsa • wiedza jak aktywnie słuchać dzieci i mówić komunikatem "ja" • Nauka technik relaksacyjnych <p>Założeniem warsztatów jest "Szczęśliwi rodzice wychowują zdrowe psychicznie i szczęśliwe dzieci". Naszym celem jest przekazać rodzicom podstawową wiedzę jak sobie radzić z emocjami swoimi własnymi, jak i emocjami dzieci oraz jak w praktyce stosować technikę uwalniania emocji dr D. Hawkinsa - będące narzędziem służącym lepszemu samopoczuciu psychicznemu.</p> <p>Jeśli chodzi o dzieci to naszą intencją jest rozpoczęcie procesu zbudowania u nich mocnego umysłu, odporności psychicznej, wysokiego poczucia własnej wartości, akceptacji siebie, dobrej komunikacji zanim wejdą w okres dojrzewania związany często z wyzwaniem. Przekażemy im podstawową wiedzę z której będą mogły korzystać na co dzień, żeby stawiać czoła różnym wyzwaniom w życiu i lepiej przez nie przechodzić.</p> <p>Warsztaty dla dzieci obejmują:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rozpoznawanie i uwalnianie emocji, • Ćwiczenia poprawiające samoocenę i budujące pewność siebie, • Techniki relaksacyjne i koncentrację uwagi • Pozytywną dyscyplinę i umiejętność pracy w grupie <p>Warsztaty zrealizujemy na terenie miasta Pruszkowa. Dzieci zostaną podzielone na grupy w zależności od ich wieku. Planujemy przeprowadzić warsztaty dla 13 grup liczących średnio po 10 dzieci - czyli dla około 130 dzieci. Grupy mogą liczyć około 8-12 osób. Każda grupa weźmie udział w dwóch godzinach warsztatów.</p> <p>Rodzice (grupa 10-20 osób) wezmą udział w warsztatach osobno, bez dzieci stacjonarnie lub hybrydowo (czyli część zajęć mogłaby się odbyć online) w zależności od potrzeb grupy, którą zbadamy poprzez anonimową ankietę. Warsztaty dla rodziców będą się składały z cyklu 5 spotkań po 2 h raz w tygodniu na terenie miasta Pruszkowa.</p> <p>Profesjonalna kadra: warsztaty poprowadzą doświadczeni psychologowie, trenerzy i/lub coachowie.</p>
--

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty dla dzieci w wieku 5-11 lat	26 h lekcyjnych	dokumentacja fotograficzna, lista obecności
Warsztaty świadomego rodzicielstwa	10 h lekcyjnych	dokumentacja fotograficzna lista obecności

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Akademia Szczęśliwego Dziecka to fundacja założona przez Aleksandrę Warsztoczką - założycielkę Akademii Szczęśliwego Człowieka, dyplomowaną trenerkę i coach (od 16 lat), absolwentkę Szkoły Trenerów Organizacji Pozarządowych Stop, Akademii Coachów Trop. Aleksandra Warsztocka prowadzi warsztaty w instytucjach samorządowych, szkołach, przedszkolach, w biznesie a także indywidualne sesje coachingowe. Prowadziła wiele szkoleń, w tym dla wszystkich szkół pruszkowskich, Domu Dziecka w Pleszewie, Szpitala Dziecięcego na ul. Kopernika oraz w biznesie. Fundacja ma na celu przygotowanie dzieci do radzenia sobie z życiowymi wyzwaniami poprzez wzmocnienie psychiczne i mentalne: naukę radzenia sobie ze stresem i emocjami; naukę komunikacji, asertywności, pracy w grupie, dyscypliny i planowania, empatii, wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz poczucia sprawczości. Fundacja zrealizowała z sukcesem projekt pt. „Wakacje z Akademią”, były to dwutygodniowe warsztaty letnie w obszarze profilaktyki zdrowotnej - wzmocniania zdrowia psychicznego i fizycznego zorganizowane dla dzieci z klas 0-4 mieszkających w Gminie Michałowice. Poniżej rekomendacje z UG na temat tego projektu, którą uzyskaliśmy z UG Michałowice:

Urząd Gminy Michałowice z radością rekomenduje Fundację Akademia Szczęśliwego Dziecka jako organizatora warsztatów letnich dla dzieci z klas 0-4. Warsztaty, które odbyły się w Pęcicach Małych w dniach 1-5.07 oraz 8-12.07 br. i były doskonałą okazją do wsparcia holistycznego rozwoju naszych najmłodszych mieszkańców, łącząc edukację, zabawę i zdrowie w wyjątkowy program.

Fundacja przygotowała dwutygodniowy cykl zajęć, który pozwolił ponad 40 dzieciom rozwijać talenty, zdobywać nowe umiejętności oraz dbać o zdrowie psychiczne i fizyczne. Program warsztatów obejmował szeroki zakres tematyczny, w tym rozpoznawanie i uwalnianie emocji, techniki kuglarskie, zajęcia szachowe, techniki relaksacyjne, jogę dla dzieci oraz zajęcia z mindfulness. W programie znalazł się nawet czas na wprowadzenie dzieci w świat zwierząt poprzez zabawy z Golden Retrieverem.

W obszarze zdrowia fizycznego dzieci uczestniczyły w codziennych ćwiczeniach gimnastycznych, warsztatach ruchu scenicznego oraz w grach i zabawach na świeżym powietrzu. Program warsztatów był nie tylko bogaty w treści edukacyjne, ale także dostarczył dzieciom mnóstwo radości i zabawy. Codzienne spacerki, podczas których uczestnicy odkrywali piękno okolicznej przyrody, były świetną okazją do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu. Profesjonalna kadra Fundacji, składająca się z wykwalifikowanych pedagogów i trenerów, zapewniła wysoki poziom opieki i edukacji dla uczestników. Wszystkie zajęcia odbywały się w bezpiecznym i przyjaznym środowisku, co pozwoliło dzieciom w pełni korzystać z przygotowanego programu.

Dodatkowo, Fundacja zadbała o codzienny zdrowy posiłek dla uczestników oraz dostarczyła wszystkie niezbędne materiały dydaktyczne. Dzieci otrzymały również pamiątkowe dyplomy, które były miłym akcentem na zakończenie warsztatów.

Po projekcie rodzice uczestniczących dzieci została przeprowadzona ankieta telefoniczna dotycząca jakości Wakacji z Akademią. Ponad 95% rodziców i dzieci było bardzo zadowolonych, a niektórym dzieciom tak spodobały się warsztaty, że wróciły na kolejny tydzień i dopytują się kiedy będą kolejne. Warsztaty te były doskonałym wsparciem dla dzieci z naszej gminy, wzmacniając ich zdrowie psychiczne i fizyczne w sposób ciekawy i angażujący. Jesteśmy bardzo zadowoleni z efektów tej współpracy i z pełnym przekonaniem polecamy Fundację Akademia Szczęśliwego Dziecka jako organizatora wartościowych i rozwijających warsztatów dla dzieci.

Akademia Szczęśliwego Dziecka to fundacja założona przez Aleksandrę Warsztoczką - założycielkę Akademii Szczęśliwego Człowieka, dyplomowaną trenerkę i coach (od 16 lat), absolwentkę Szkoły Trenerów Organizacji Pozarządowych Stop, Akademii Coachów Trop. Aleksandra Warsztocka prowadzi warsztaty w instytucjach samorządowych, szkołach, przedszkolach, w biznesie a także indywidualne sesje coachingowe. Prowadziła wiele szkoleń, w tym dla wszystkich szkół pruszkowskich, Domu Dziecka w Pleszewie, Szpitala Dziecięcego na ul. Kopernika oraz w biznesie. Fundacja ma na celu przygotowanie dzieci do radzenia sobie z życiowymi wyzwaniami poprzez wzmocnienie psychiczne i mentalne: naukę radzenia sobie ze stresem i emocjami; naukę komunikacji, asertywności, pracy w grupie, dyscypliny i planowania, empatii, wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz poczucia sprawczości.

Fundacja zrealizowała z sukcesem projekt pt. „Wakacje z Akademią”, były to dwutygodniowe warsztaty letnie w obszarze profilaktyki zdrowotnej - wzmocniania zdrowia psychicznego i fizycznego zorganizowane dla dzieci z klas 0-4 mieszkających w Gminie Michałowice. Poniżej rekomendacje z UG na temat tego projektu, którą uzyskaliśmy z UG Michałowice:

Urząd Gminy Michałowice z radością rekomenduje Fundację Akademia Szczęśliwego Dziecka jako organizatora warsztatów letnich dla dzieci z klas 0-4. Warsztaty, które odbyły się w Pęcicach Małych w dniach 1-5.07 oraz 8-12.07 br. i były doskonałą okazją do wsparcia holistycznego rozwoju naszych najmłodszych mieszkańców, łącząc edukację, zabawę i zdrowie w wyjątkowy program.

Fundacja przygotowała dwutygodniowy cykl zajęć, który pozwolił ponad 40 dzieciom rozwijać talenty, zdobywać nowe umiejętności oraz dbać o zdrowie psychiczne i fizyczne. Program warsztatów obejmował szeroki zakres tematyczny, w tym rozpoznawanie i uwalnianie emocji, techniki kuglarskie, zajęcia szachowe, techniki relaksacyjne, jogę dla dzieci oraz zajęcia z mindfulness. W programie znalazł się nawet czas na wprowadzenie dzieci w świat zwierząt poprzez zabawy z

Golden Retrieverem.

W obszarze zdrowia fizycznego dzieci uczestniczyły w codziennych ćwiczeniach gimnastycznych, warsztatach ruchu scenicznego oraz w grach i zabawach na świeżym powietrzu. Program warsztatów był nie tylko bogaty w treści edukacyjne, ale także dostarczył dzieciom mnóstwo radości i zabawy. Codzienne spacerowanie, podczas których uczestnicy odkrywali piękno okolicznej przyrody, były świetną okazją do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu. Profesjonalna kadra Fundacji, składająca się z wykwalifikowanych pedagogów i trenerów, zapewniła wysoki poziom opieki i edukacji dla uczestników. Wszystkie zajęcia odbywały się w bezpiecznym i przyjaznym środowisku, co pozwoliło dzieciom w pełni korzystać z przygotowanego programu.

Dodatkowo, Fundacja zadbała o codzienny zdrowy posiłek dla uczestników oraz dostarczyła wszystkie niezbędne materiały dydaktyczne. Dzieci otrzymały również pamiątkowe dyplomy, które były miłym akcentem na zakończenie warsztatów.

Po projekcie rodzice uczestniczących dzieci została przeprowadzona ankieta telefoniczna dotycząca jakości Wakacji z Akademią. Ponad 95% rodziców i dzieci było bardzo zadowolonych, a niektórym dzieciom tak spodobały się warsztaty, że wróciły na kolejny tydzień i dopytują się kiedy będą kolejne. Warsztaty te były doskonałym wsparciem dla dzieci z naszej gminy, wzmacniając ich zdrowie psychiczne i fizyczne w sposób ciekawy i angażujący. Jesteśmy bardzo zadowoleni z efektów tej współpracy i z pełnym przekonaniem polecamy Fundację Akademia Szczęśliwego Dziecka jako organizatora wartościowych i rozwijających warsztatów dla dzieci.

Akademia Szczęśliwego Dziecka to fundacja założona przez Aleksandrę Warsztoczką - założycielkę Akademii Szczęśliwego Człowieka, dyplomowaną trenerkę i coach (od 16 lat), absolwentkę Szkoły Trenerów Organizacji Pozarządowych Stop, Akademii Coachów Trop. Aleksandra Warsztoczka prowadzi warsztaty w instytucjach samorządowych, szkołach, przedszkolach, w biznesie a także indywidualne sesje coachingowe. Prowadziła wiele szkoleń, w tym dla wszystkich szkół pruszkowskich, Domu Dziecka w Pleszewie, Szpitala Dziecięcego na ul. Kopernika oraz w biznesie. Fundacja ma na celu przygotowanie dzieci do radzenia sobie z życiowymi wyzwaniami poprzez wzmocnienie psychiczne i mentalne: naukę radzenia sobie ze stresem i emocjami; naukę komunikacji, asertywności, pracy w grupie, dyscypliny i planowania, empatii, wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz poczucia sprawczości.

Fundacja zrealizowała z sukcesem projekt pt. „Wakacje z Akademią”, były to dwutygodniowe warsztaty letnie w obszarze profilaktyki zdrowotnej - wzmacniania zdrowia psychicznego i fizycznego zorganizowane dla dzieci z klas 0-4 mieszkających w Gminie Michałowice. Poniżej rekomendacje z UG na temat tego projektu, którą uzyskaliśmy z UG Michałowice:

Urząd Gminy Michałowice z radością rekomenduje Fundację Akademia Szczęśliwego Dziecka jako organizatora warsztatów letnich dla dzieci z klas 0-4. Warsztaty, które odbyły się w Pęcicach Małych w dniach 1-5.07 oraz 8-12.07 br. i były doskonałą okazją do wsparcia holistycznego rozwoju naszych najmłodszych mieszkańców, łącząc edukację, zabawę i zdrowie w wyjątkowy program.

Fundacja przygotowała dwutygodniowy cykl zajęć, który pozwolił ponad 40 dzieciom rozwijać talenty, zdobywać nowe umiejętności oraz dbać o zdrowie psychiczne i fizyczne. Program warsztatów obejmował szeroki zakres tematyczny, w tym rozpoznawanie i uwalnianie emocji, techniki kuglarskie, zajęcia szachowe, techniki relaksacyjne, jogę dla dzieci oraz zajęcia z mindfulness. W programie znalazł się nawet czas na wprowadzenie dzieci w świat zwierząt poprzez zabawy z Golden Retrieverem.

W obszarze zdrowia fizycznego dzieci uczestniczyły w codziennych ćwiczeniach gimnastycznych, warsztatach ruchu scenicznego oraz w grach i zabawach na świeżym powietrzu. Program warsztatów był nie tylko bogaty w treści edukacyjne, ale także dostarczył dzieciom mnóstwo radości i zabawy. Codzienne spacerowanie, podczas których uczestnicy odkrywali piękno okolicznej przyrody, były świetną okazją do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu. Profesjonalna kadra Fundacji, składająca się z wykwalifikowanych pedagogów i trenerów, zapewniła wysoki poziom opieki i edukacji dla uczestników. Wszystkie zajęcia odbywały się w bezpiecznym i przyjaznym środowisku, co pozwoliło dzieciom w pełni korzystać z przygotowanego programu.

Dodatkowo, Fundacja zadbała o codzienny zdrowy posiłek dla uczestników oraz dostarczyła wszystkie niezbędne materiały dydaktyczne. Dzieci otrzymały również pamiątkowe dyplomy, które były miłym akcentem na zakończenie warsztatów.

Po projekcie rodzice uczestniczących dzieci została przeprowadzona ankieta telefoniczna dotycząca jakości Wakacji z Akademią. Ponad 95% rodziców i dzieci było bardzo zadowolonych, a niektórym dzieciom tak spodobały się warsztaty, że wróciły na kolejny tydzień i dopytują się kiedy będą kolejne. Warsztaty te były doskonałym wsparciem dla dzieci z naszej gminy, wzmacniając ich zdrowie psychiczne i fizyczne w sposób ciekawy i angażujący. Jesteśmy bardzo zadowoleni z efektów tej współpracy i z pełnym przekonaniem polecamy Fundację Akademia Szczęśliwego Dziecka jako organizatora wartościowych i rozwijających warsztatów dla dzieci.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie osób prowadzących	6 900,00 zł		
2	Koordinacja projektu	1 404,00 zł		
3	Księgowość	650,00 zł		
4	Materiały dydaktyczne	846,00 zł		
5	Plakaty informacyjne/ulotki	200,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-09-27 13:36:43

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.