

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie\*~~/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Pruszkowa
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu</b>	
Fundacja Akademia Szczęśliwego Dziecka 05-806 Pęcice Małe Brzozowa 4  Forma prawna: fundacja KRS 0001100813	
<b>2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci - nowoczesne formy pracy psychologicznej z dziećmi w szkołach dla kadry psychologiczno-pedagogicznej z pruszkowskich szkół"			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2024-05-16	Data zakończenia	2024-06-30

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Nasza oferta dotyczy profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci oraz kadry psychologiczno -pedagogicznej. Zdajemy sobie sprawę, że istnieje pilna potrzeba stałego podnoszenia kompetencji tej kadry, aby coraz skuteczniej mogła pomagać w rozwiązywaniu problemów dzieci i młodzieży, a z drugiej strony pomóc kadrze, aby lepiej radziła sobie ze stresem dnia codziennego, swoimi emocjami i natłokiem spraw. Dlatego proponujemy jednodniowy warsztat (5h) dla psychologów i/ lub pedagogów szkół pruszkowskich, który odbędzie się w jednej z pruszkowskich szkół lub lokalu należącego do miasta. Celem jest zapoznanie uczestników z poniższymi, praktycznymi narzędziami i technikami, które wykorzystają następnie pracując z co najmniej 800 dzieci w co najmniej 8 szkołach pruszkowskich. Zakładamy, że każdy psycholog/ pedagog przeprowadzi w swojej szkole 4 warsztaty po około 25 dzieci, czyli dla około 100 uczestników.

Zakres tematyczny obejmuje trzy moduły:

- podstawy dramy w terapii: omówienie roli dramy w procesie terapeutycznym, techniki teatralne jako narzędzia terapeutyczne, budowanie empatii i zrozumienia poprzez wyobraźnię i rolę.
  - budowanie jedności klasy - strategie skupione na podnoszeniu kompetencji klasy w zakresie komunikacji i tworzenie relacji opartych na empatii i zrozumieniu.
  - uwalnianie emocji metodą dr D. Hawkinsa - zapoznanie z narzędziem mającym na celu przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu (profilaktyka zdrowia psychicznego), jak również pomoc dzieciom w radzeniu sobie z ich emocjami.
- Szkolenie będzie się odbywać w formie ćwiczeń praktycznych: interaktywne ćwiczenia i scenariusze, w których uczestnicy będą mieli okazję stosować poznane techniki i narzędzia, symulując sytuacje z życia dzieci oraz dbając o swój dobrostan psychiczny.

Dzięki temu psycholog/ pedagogzy rozwiną umiejętności: komunikacyjne, budowania zaufania i atmosfery owocnej współpracy, radzenia sobie z trudnościami w pracy z dziećmi oraz uwalnianie swoich własnych, negatywnych emocji. Szkolenie będzie prowadzone w formie warsztatowej, z aktywnym udziałem uczestników. Wykorzystane zostaną techniki grupowe, dyskusje, interaktywne ćwiczenia, role-play. Każdy moduł będzie obejmował elementy teoretyczne oraz praktyczne zastosowanie poznanych technik.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów profilaktycznych w zakresie poprawy zdrowia psychicznego	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów: 5h szkolenia w postaci warsztatów praktycznych dla co najmniej 8 psychologów/ pedagogów ze szkół pruszkowskich oraz co najmniej 800 dzieci, które wezmą udział w warsztatach przeprowadzonych przez wyszkoloną kadrę w poszczególnych szkołach pruszkowskich po wzięciu udziału w ww. szkoleniu.	fotorelacja, wideorelacja, lista obecności kadry psychologiczno -pedagogicznej podczas szkolenia

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Akademia Szczęśliwego Dziecka to fundacja założona przez Aleksandrę Warsztocą - założycielkę Akademii Szczęśliwego Człowieka, dyplomowaną trenerkę i coach (od 17 lat), absolwentkę Szkoły Trenerów Organizacji Pozarządowych Stop, Akademii Coachów Trop. Prowadziła warsztaty w instytucjach samorządowych m.in. dla UM



Pruszkowa, szkołach, przedszkolach, w biznesie a także indywidualne sesje coachingowe. Prowadziła wiele szkoleń w tym dla wszystkich szkół pruszkowskich, Domu Dziecka w Pleszewie, Szpitala Dziecięcego na ul. Kopernika oraz w biznesie. Fundacja ma na celu przygotowanie dzieci do radzenia sobie z życiowymi wyzwaniami poprzez wzmocnienie psychiczne i mentalne: naukę radzenia sobie ze stresem i emocjami; naukę komunikacji, asertywności, pracy w grupie, dyscypliny i planowania, empatii, wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz poczucia sprawczości.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie Szkoleniowca "Jedność klasy" - Wojtek Cywiński	300,00 zł		
2	Wynagrodzenie Szkoleniowca Dramy - Agnieszka Buśk	1 000,00 zł		
3	Wynagrodzenie Szkoleniowca "Uwalnianie emocji" - Aleksandra Warsztoka	1 000,00 zł		
4	Zakup materiałów dydaktycznych niezbędnych do przeprowadzenia szkolenia	1 500,00 zł		
5	Catering dla uczestników	800,00 zł		
6	Przygotowanie certyfikatów ukończenia szkolenia	500,00 zł		
7	Koszty Administracyjne	1 500,00 zł		
8	Księgowość	700,00 zł		
9	Mentoring dla psychologów - wsparcie po szkoleniu we wprowadzeniu nowych metod w swoich szkołach	2 000,00 zł		
10	Obsługa foto i video	700,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów



PODPIS ZAUFANY  
ALEKSANDRA PAULINA  
WARSZTOCKA  
26.04.2024 12:48:16 [GMT+2]  
Dokument podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym

Data: 2024-04-26 12:41:04

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.