

Do: *ZIS*

Data: 18-04-2024

Uwagi: *M*

*P. A. Dolobskur*  
*P. F. Kolior*  
 UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO  
*18.04.2024*

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty.**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Pruszkowa
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

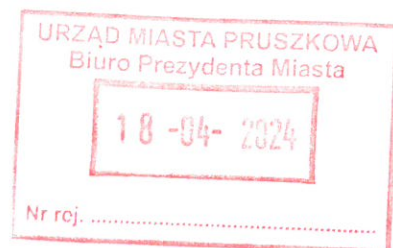
**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p><b>Związek Dużych Rodzin Trzy Plus</b>          00-634 Warszawa          Jaworzyńska 7/3</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie          KRS 0000279928</p>	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	@3plus.pl

Urząd Miasta Pruszkowa  
 2024-04-17, 10667/2024



59400  
 Dymek Ewa



### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Family Spot. Zdrowie Dobrem Rodziny			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2024-05-06	Data zakończenia	2024-08-03

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W ramach realizacji projektu "Family Spot. Zdrowie Dobrem Rodziny" zostaną przeprowadzone warsztaty, zajęcia oraz spotkania dla rodzin z Pruszkowa. Ich celem będzie uświadomienie uczestnikom, że na nasze zdrowie wpływa nie tylko kondycja fizyczna, lecz również psychiczna. Dbając o te obszary, dbamy o jakość naszego funkcjonowania psychofizycznego w rodzinie, a to przekłada się również na dobro społeczne. Gwarantem bezpieczeństwa społecznego jest dobrostan psychiczny obywateli.

W projekcie skupimy się na poprawie jakości dotychczasowego życia w rodzinach. Spotkania ze specjalistami pomogą rodzicom radzić sobie ze stresem, alergią, zdrowym odżywianiem czy problemami poporodowymi. Jak dbać o zdrowie swoje i dzieci, by zapobiegać chorobom lub leczyć je w naturalny sposób.

Uczestnicy projektu zdobędą wiedzę, która ułatwi im codzienne funkcjonowanie. Będą mieli szansę na aktywne, integrujące spędzanie czasu z dziećmi, a także z innymi rodzinami. Pomoże to im znacząco zredukować stres, doda energii do zmian na lepsze, da nadzieję na wyjście z trudnych sytuacji. Nasza oferta jest unikatowa w mieście, gdyż jest adresowana do całych rodzin - mam, ojców oraz dzieci. Obecnie ludzie żyją coraz szybciej, przez co czują się osamotnieni nawet w rodzinie, mają coraz mniej okazji do wspólnego spędzania czasu. Natomiast podczas warsztatów edukacyjnych dla rodziców zapewnimy opiekę dla najmłodszych pociech. Umożliwi to spokojne i efektywne uczestnictwo rodziców w zajęciach. Zesztoroczne doświadczenie prowadzenia projektu "Family Spot" pokazało nam potrzeby lokalnej społeczności, w tym konieczność zadbania o najmłodsze dzieci.

Zapewniamy możliwość udziału osobom ze szczególnymi potrzebami. Budynek Przystanku Pruszków jest wyposażony w windę. Promocję projektu będziemy realizować na naszej stronie internetowej, mediach społecznościowych oraz na wszystkich innych nośnikach dostępnych we współpracy z Miastem.

Planujemy:

- 4 warsztaty edukacyjne dla rodziców, podczas których dzieci będą miały zapewnioną opiekę,
- 4 warsztaty twórcze dla całych rodzin,
- 4 zajęcia sportowe dla całych rodzin.

Miejsca realizacji zadania: Przystanek Pruszków, Park Mazowsze, Park Kościuszki. Bierzemy pod uwagę również inne miejsca np. szkoły podstawowe.

Odbiorcami tego zadania są: całe rodziny mieszkające na terenie Gminy Pruszków, a szczególnie rodzice, do których kierujemy szereg warsztatów i spotkań ze specjalistami.

Jako część Związku Dużych Rodzin korzystamy z centralnej administracji, pomocy prawnej i obsługi księgowej. Harmonogram planowanych wydarzeń przedstawimy Prezydentowi po zatwierdzeniu naszej oferty.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba przeprowadzonych spotkań dla rodziców ze specjalistami	4	LISTA UCZESTNIKÓW, RELACJA FOTOGRAFICZNA, ANKIETA EWALUACYJNA
Liczba przeprowadzonych zajęć sportowych dla rodzica z dzieckiem	4	LISTA UCZESTNIKÓW, RELACJA FOTOGRAFICZNA



Liczba przeprowadzonych spotkań integracyjnych dla całych rodzin	4	LISTA UCZESTNIKÓW, RELACJA FOTOGRAFICZNA
Liczba osób biorących udział w każdorazowym wydarzeniu	minimum 10 osób	LISTA UCZESTNIKÓW, RELACJA FOTOGRAFICZNA
Łączna minimalna liczba wszystkich uczestników	80	LISTA UCZESTNIKÓW, RELACJA FOTOGRAFICZNA
<p><b>5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania</b></p> <p>Pruszkowskie Koło Związku Dużych Rodzin 3+ po kilkuletnim zawieszeniu zostało reaktywowane 5.10.2022. Celem nowego zarządu było stworzenie przyjaznej przestrzeni, w której duże rodziny mogłyby wspólnie się rozwijać, wspierać i integrować. Korzystając z zasobów własnych oraz dzięki finansowemu wsparciu Związku Dużych Rodzin przeprowadziliśmy warsztaty robienia ozdób choinkowych, rodzinne kolędowanie, warsztaty wielkanocne oraz warsztat pozytywnej dyscypliny dla rodziców. W drugim półroczu 2023. roku realizowaliśmy liczne spotkania i warsztaty w ramach projektu Family Spot:</p> <p>03.06.2023 Zabawy Rodzinne  24.06.2023 Wstęp do empatycznej komunikacji  24.06.2023 Akcja Integracja  29.06.2023 Poznaj język miłości Twojego dziecka  01.07.2023 Złość własna i dziecka - jak sobie z nią radzić  08.07.2023 Odmowa, czyli co kryje się za dziecięcym "NIE"  17.07.2023 Salsa w parach  17.07.2023 Twórcze warsztaty z gliny  28.07.2023 Igranie z planszówkami  28.08.2023 Olejki eteryczne- wsparcie zdrowia całej rodziny  04.09.2023 Rodziny żegnają wakacje z Family Spot  09.09.2023 Doceńmy swoje rodziny  14.09.2023 Jak ogarnąć obowiązki szkolne  28.09.2023 Jak ogarnąć obowiązki szkolne vol 2  30.09.2023 Witamy jesień z Family Spot  12.10.2023r. Pilates dla rodzica z maluchem  21.10.2023r. Czy warto nagradzać dzieci?  28.10.2023r. Czary- mary w Family Spot!  30.10.2023r. Pilates dla rodzica z maluchem  04.11.2023 Czy da się wychować dzieci bez kar?  08.11.2023 Warsztaty chustonoszenia  16.11.2023 Konflikty z dziećmi i między dziećmi. Jak działać?  18.11.2023 Cyberzależnienia u dzieci  24.11.2023 Jak dbać o granice wychowując dzieci?  2.12.2023r. 4 sposoby reagowania na sytuacje trudne  3.12. 2023r. Zaprojektujmy rodzinną torbę  4.12.2023r. Poznaj temperament Twojego dziecka  10.12.2023r. Święta z Family Spot  14.12.2023r. Uczmy się wdzięczności!  17.12.2023r. Kolędujemy z ukulele!</p> <p>Związek Dużych Rodzin Trzy Plus:  Działalność międzynarodowa - organizacja prowadzi działania w interesie rodzin w Unii Europejskiej, w ramach szerszych związków i konfederacji organizacji rodzinnych w których jako organizacja jesteśmy członkiem.  Działalność rzecznicza - nasz niewielki zespół ekspertów stara się monitorować zmiany w prawie pod kątem interesu polskich rodzin. W miarę możliwości staramy się uczestniczyć jako przedstawiciel strony społecznej w obradach komisji roboczych w różnych instytucjach państwowych, gdzie przedstawiamy nasze stanowiska i opinie.  Działalność ekspercka - w skład zespołu ekspertów weszły uznane w świecie naukowym osoby, z których porad i merytorycznego wsparcia Związek skorzystał już wielokrotnie. Zespół Ekspertów</p>		

uzgadnia oficjalne stanowiska w sprawach ważnych dla ZDR "Trzy Plus", bierze udział w wypracowywaniu postulatów wiodących Związku. Eksperti uczestniczą aktywnie w konferencjach, a także w innych działaniach prowadzonych w kraju i za granicą.

Działalność badawcza - prowadzimy badania dotyczące sytuacji polskich rodzin, współpracujemy zarówno z organizacjami pozarządowymi, organami państwowymi oraz w głównej mierze z polskimi ośrodkami akademickimi.

Działalność edukacyjna - dzięki wsparciu finansowemu i współpracy z administracją państwową oraz samorządami prowadzimy szereg zajęć kierowanych do rodzin związanych z komunikacją, wychowaniem dzieci, radzeniem sobie z trudnościami w małżeństwie itp.

Działalność pomocowa - prowadzimy działania charytatywne oraz Linie 3 PLUS - linię wsparcia dla rodzin wielodzietnych, w której udzielany jest również feedback instytucjom państwowym na etapie tworzenia prawa oraz rozwiązań na szczeblu krajowym oraz lokalnym mającym wpływ na życie rodzin z dziećmi.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Warsztaty/ Spotkania	6 000,00 zł		
2	Opieka do dzieci podczas warsztatów dla rodziców	2 000,00 zł		
3	Koordinacja, promocja	1 000,00 zł		
4	Poczęstunek	500,00 zł		
5	Koszty administracyjno - księgowo	500,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*~~własną ewidencją\*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Marta Tomaszewska Beata Merciniowska*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data: 2024-04-16 15:21:08

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.